

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII PREPARATEM CITRA FLEET

Takie postępowanie pozwoli na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe szanse na wykrycie zmian takich jak polipy czy wczesne zmiany nowotworowe.

3 - 4 dni przed badaniem:

- **nie jeść:** sałatek jarzynowych, owoców i warzyw z pestką i skórką (np. winogrona, kiwi pomidory, ogórki, truskawki, mandarynki, pomarańcza, jeżyny, itp.)
- **nie jeść:** maku, otrębów pszennych, pieczywa z ziarnami,
- **można jeść:** ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby,
- **można pić:** przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje

2 dni przed badaniem – dieta płynno – papkowata

- potrawy gotujemy w wodzie lub na parze. Jemy kisiele, galaretki, buliony.
- zupy w postaci przecieru lub kremu, można zagęszczać żółtkiem jajka, masłem lub zawiesiną z mąki i śmietany, aby miały większą wartość odżywczą.
- warzywa i owoce spożywamy w postaci surowych soków lub ugotowanych i rozdrobnionych (na papkę), bez skórek i pestek.
- Należy wypić 2-3 litry: wody mineralnej niegazowanej, kompotu, herbaty, soków klarownych. Płynny mogą być ciepłe i słodkie.

1 dzień przed badaniem – pijemy tylko wodę

Preparat Citrafleet to 2 saszetki leku. Każdą saszetkę rozpuszcza się w 150 mililitrów wody. Zawartość saszetki należy dokładnie wymieszać z wodą (mieszać przez 2-3 minuty). Jeśli roztwór rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu obniżenia temperatury. Przygotowany lek wypić bezpośrednio po spożyciu. Po każdej dawce leku należy **odczekać 15-30 minut**, a następnie **wypić 2 litry wody** lub innych jasnych klarownych płynów.

3 godz przed samym badaniem nie pić już nic.

UWAGA: wypicie MINIMUM 2 litrów płynów po każdej dawce jest KONIECZNE

Poniżej schemat dawkowania preparatu w zależności od godziny badania

GODZINA BADANIA	1 DAWKA	WYPIJ WODĘ W 2 GODZINY	2 DAWKA	WYPIJ WODĘ W 2 GODZINY
08:00	18:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	23:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
09:00	21:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	04:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
10:00	22:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	05:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
11:00	23:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	06:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
12:00	23:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	07:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
13:00	23:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	08:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
14:00	23:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	09:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
15:00	05:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	10:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
16:00	06:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	11:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
17:00	07:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	12:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
18:00	08:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	13:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
19:00	09:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	14:00	plus obowiązkowo 2 litry wody
20:00	10:00	plus obowiązkowo 2 litry wody	15:00	plus obowiązkowo 2 litry wody