

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem CitraFleet

Aby przeprowadzić badanie należy oczyścić jelito grube z mas kałowych. Im lepsze przygotowanie tym większe szanse na wykrycie zmian takich jak polipy czy wczesne zmiany nowotworowe. Proszę dokładnie zapoznać się z ulotką informacyjną.

Ogólne zalecenia

- Osoby regularnie zażywające leki z powodu **chorób przewlekłych** (np.: astma, nadciśnienie tętnicze, padaczka, choroby serca), przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. W dniu badania należy zażyć poranna dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na **cukrzycę** konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.
- Osoby przyjmujące **leki przeciwplatekcyjne i przeciwkrzepliwie** tzw. „na rozrzedzenie krwi” (np.: Aspiryna, Acard, Polocard, Agregex, Acenokumarol, Plavix, Xarelto, Aclostin, Pradaxa, Brilique, Dabigatran, Apiksaban, Sintrom, Rywaroksaban, Warfin) powinny odstawić na 5-7 dni przed badaniem lub zmodyfikować sposób ich pobierania a następnie wznowić w odpowiednim czasie po badaniu. Należy w tym celu zasięgnąć porady lekarza prowadzącego leczenie (Lekarz Rodzinny, Kardiolog, Chirurg Naczyniowy).
- Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić przyjmowanie **preparatów żelaza**.
- **Od 5 dni przed badaniem nie należy spożywać owoców i warzyw pestkowych** (np.: winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami oraz buraków (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie).

3-4 dni przed badaniem:

- **nie jeść:** owoców i warzyw z pestką i skórką, maku, otrębów pszennych, pieczywa z ziarnami,
- **można jeść:** ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby,
- **można pić:** przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje

2 dni przed badaniem:

- **można jeść:** jasne pieczywo bez ziaren np. bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, plastrem wędliny, kisiele (bez dodatku owoców), galaretki, buliony, zupy w postaci przecieru lub kremu,
- **można pić:** wodę niegazowaną, kompot, herbatę, soki klarowne, kawę bez fusów – czarną. Płyny mogą być ciepłe i słodkie.

1 dzień przed badaniem

- **można jeść:** kisiel (bez dodatku owoców) lub czysty bulion bez warzyw na śniadanie i w południe
- **można pić:** wodę niegazowaną, kompot, herbatę, soki klarowne, kawę bez fusów – czarną. Płyny mogą być ciepłe i słodkie. Wypijamy około 2,0 litry płynów.
- **od godz. 15.00:** nic nie jemy tylko pijemy wodę, można ssać landrynki
- pacjenci z uporczywymi zaparciami wykonują sobie około godziny 12.00 lewatywę (płyn Enema dostępny bez recepty w aptece)

W dniu badania

Nic nie jeść! - na badanie należy przyjść na czczo lub picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem

Schemat przygotowania

Preparat CitraFleet to 2 saszetki leku. Każdą saszetkę rozpuszcza się w 150 mililitrów wody. Zawartość saszetki należy dokładnie wymieszać z wodą (mieszać przez 2-3 minuty). Jeśli roztwór rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu obniżenia temperatury. Przygotowany lek wypić bezpośrednio po przygotowaniu. Po każdej dawce leku należy **odczekać 15-30 minut**, a następnie **wypić 2 litry wody** lub innych jasnych klarownych płynów. 4 godz. przed samym badaniem nie pić już nic.

Badanie wykonywane będzie w godzinach przedpołudniowych (8.00-12.00)

1 dawkę leku wypijamy w przeddzień badania około godz. 16.00 a 2 dawkę około godz. 20.00.

Po każdej dawce leku należy **odczekać 15-30 minut**, a następnie koniecznie **wypić minimum 2 litry wody**. Na badanie należy przyjść na czczo lub picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem.

Badanie wykonywane będzie w godzinach popołudniowych (12.00-19.00)

1 dawkę leku wypijamy w przeddzień badania zaczynając około godziny 20:00-22:00

a 2 dawkę leku wypijamy rano około godziny 6:00-8:00 **w dniu badania**.

Po każdej dawce leku należy **odczekać 15-30 minut**, a następnie koniecznie **wypić minimum 2 litry wody**. Picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem