

# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Eziclen

Aby przeprowadzić badanie należy oczyścić jelito grube z mas kałowych. Im lepsze przygotowanie tym większe szanse na wykrycie zmian takich jak polipy czy wczesne zmiany nowotworowe. Proszę dokładnie zapoznać się z ulotką informacyjną.

## Ogólne zalecenia

- Osoby regularnie zażywające leki z powodu **chorób przewlekłych** (np.: astma, nadciśnienie tętnicze, padaczka, choroby serca), przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. W dniu badania należy zażyć poranna dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na **cukrzycę** konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.
- Osoby przyjmujące **leki przeciwplytkowe i przeciwkrzepliwe** tzw. „na rozrzedzenie krwi” (np.: Aspiryna, Acard, Polocard, Agregex, Acenokumarol, Plavix, Xarelto, Aclotin, Pradaxa, Brilique, Dabigatran, Apiksaban, Sintrom, Rywaroksaban, Warfin) powinny odstawić na 5-7 dni przed badaniem lub zmodyfikować sposób ich pobierania a następnie wznowić w odpowiednim czasie po badaniu. Należy w tym celu zasięgnąć porady lekarza prowadzącego leczenie (Lekarz Rodzinny, Kardiolog, Chirurg Naczyniowy).
- Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić przyjmowanie **preparatów żelaza**.
- **Od 5 dnia przed badaniem nie należy spożywać owoców i warzyw pestkowych** (np.: winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami oraz buraków(pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie).

## 3-4 dni przed badaniem:

- **nie jeść:** owoców i warzyw z pestką i skórką, maku, otrębów pszennych, pieczywa z ziarnami,
- **można jeść:** ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby,
- **można pić:** przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje

## 2 dni przed badaniem:

- **można jeść:** jasne pieczywo bez ziaren np. bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, plastrem wędliny, kisiele (bez dodatku owoców), galaretki, buliony, zupy w postaci przecieru lub kremu,
- **można pić:** wodę niegazowaną, kompot, herbatę, soki klarowne, kawę bez fusów – czarną. Płyny mogą być ciepłe i słodkie.

## 1 dzień przed badaniem

- **można jeść:** kisiel (bez dodatku owoców) lub czysty bulion bez warzyw na śniadanie i w południe
- **można pić:** wodę niegazowaną, kompot, herbatę, soki klarowne, kawę bez fusów – czarną. Płyny mogą być ciepłe i słodkie. Wypijamy około 2,0 litry płynów.
- **od godz. 15.00:** nic nie jemy tylko pijemy wodę, można ssać landrynki
- pacjenci z uporczywymi zaparciami wykonują sobie około godziny 12.00 lewatywę (płyn Enema dostępny bez recepty w aptece)

## W dniu badania

**Nic nie jeść!** - na badanie należy przyjść na czczo lub picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem

## Schemat przygotowania

**Preparat Eziclen** to dwie butelki rozcieńczonego preparatu umieszczonego w plastikowym kubku. Przygotowanie preparatu polega na otwarciu i przelaniu jednej butelki do dołączonego w opakowaniu plastikowego kubka a następnie dolaniu wody do kreski umieszczonej na kubku.

### **Badanie wykonywane będzie w godzinach przedpołudniowych (8.00-12.00)**

- około godz. 16.00 w przeddzień badania wypijamy przygotowany kubek płynu z pierwszej butelki (butelka leku + woda do kreski na kubku) w ciągu 30-60 minut. Następnie w ciągu godziny wypijamy dwa napełnione do kreski kubki wody lub innego klarownego płynu.
  - około godz. 20.00 wypijamy kolejny przygotowany kubek płynu z drugiej butelki (druga butelka leku + woda do kreski na kubku) w ciągu 30-60 minut. Następnie w ciągu godziny wypijamy dwa napełnione do kreski kubki wody lub innego klarownego płynu.
- Na badanie należy przyjść na czczo lub picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem.

### **Badanie wykonywane będzie w godzinach popołudniowych (12.00-19.00)**

- w przeddzień badania zaczynając około godziny 19:00-20:00 wypijamy przygotowany kubek płynu z pierwszej butelki (butelka leku + woda do kreski na kubku) w ciągu 30-60 minut. Następnie w ciągu godziny wypijamy dwa napełnione do kreski kubki wody lub innego klarownego płynu.
  - około godziny 6:00-8:00 **w dniu badania** wypijamy kolejny przygotowany kubek płynu z drugiej butelki (druga butelka leku + woda do kreski na kubku) w ciągu 30-60 minut. Następnie w ciągu godziny wypijamy dwa napełnione do kreski kubki wody lub innego klarownego płynu.
- Picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem