

# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Clensia

Aby przeprowadzić badanie należy oczyścić jelito grube z mas kałowych. Im lepsze przygotowanie tym większe szanse na wykrycie zmian takich jak polipy czy wczesne zmiany nowotworowe. Proszę dokładnie zapoznać się z ulotką informacyjną.

## Ogólne zalecenia

- Osoby regularnie zażywające leki z powodu **chorób przewlekłych** (np.: astma, nadciśnienie tętnicze, padaczka, choroby serca), przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. W dniu badania należy zażyć poranna dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na **cukrzycę** konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.
- Osoby przyjmujące **leki przeciw płytkowe i przeciwkrzepliwie tzw. „na rozrzedzenie krwi”** (np.: Aspiryna, Acard, Polocard, Agregex, Acenokumarol, Plavix, Xarelto, Aclostin, Pradaxa, Brilique, Dabigatran, Apiksaban, Sintrom, Rywaroksaban, Warfin) powinny odstawić na 5-7 dni przed badaniem lub zmodyfikować sposób ich pobierania a następnie wznowić w odpowiednim czasie po badaniu. Należy w tym celu zasięgnąć porady lekarza prowadzącego leczenie (Lekarz Rodzinny, Kardiolog, Chirurg Naczyniowy).
- Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić przyjmowanie **preparatów żelaza**.
- **Od 5 dni przed badaniem nie należy spożywać owoców i warzyw pestkowych** (np.: winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami oraz buraków (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie).

## 3-4 dni przed badaniem:

- **nie jeść:** owoców i warzyw z pestką i skórką, maku, otrębów pszennych, pieczywa z ziarnami,
- **można jeść:** ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby,
- **można pić:** przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje

## 2 dni przed badaniem:

- **można jeść:** jasne pieczywo bez ziaren np. bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, plastrem wędliny, kisiele (bez dodatku owoców), galaretki, buliony, zupy w postaci przecieru lub kremu,
- **można pić:** wodę niegazowaną, kompot, herbatę, soki klarowne, kawę bez fusów – czarną. Płynny mogą być ciepłe i słodkie.

## 1 dzień przed badaniem

- **można jeść:** kisiel (bez dodatku owoców) lub czysty bulion bez warzyw na śniadanie i w południe
- **można pić:** wodę niegazowaną, kompot, herbatę, soki klarowne, kawę bez fusów – czarną. Płynny mogą być ciepłe i słodkie. Wypijamy około 2,0 litry płynów.
- **od godz. 15.00:** nic nie jemy tylko pijemy wodę, można ssać landrynki
- pacjenci z uporczywymi zaparciami wykonują sobie około godziny 12.00 lewatywę (płyn Enema dostępny bez recepty w aptece)

## W dniu badania

**Nic nie jeść!** - na badanie należy przyjść na czczo lub picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem

## Schemat przygotowania

**Preparat Clensia** to 8 saszetek leku (4 saszetki A i 4 saszetki B). Dzień przed badaniem około godz. 15.00 przygotować dwie butelki każda po 1 litr wody. Do pierwszej butelki wrzucamy 2 saszetki A i 2 saszetki B mieszamy do rozpuszczenia. Do drugiej butelki wrzucamy tak samo: 2 saszetki A i 2 saszetki B, mieszamy do rozpuszczenia. Butelki wstawiamy do lodówki.

### **Badanie wykonywane będzie w godzinach przedpołudniowych (8.00-12.00)**

- około godz. 16.00 w przeddzień badania wypijamy przygotowany płyn z pierwszej butelki w tempie jedna szklanka co 15-20 minut. Do tego wypijamy dodatkowo 1 do 2 litrów wody.
  - około godz. 20.00 wypijamy przygotowany płyn z drugiej butelki w tempie jedna szklanka co 15-20 minut. Do tego wypijamy 1 do 2 litrów wody.
- Na badanie należy przyjść na czczo lub picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem.

### **Badanie wykonywane będzie w godzinach popołudniowych (12.00-19.00)**

- w przeddzień badania zaczynając około godziny 19:00-20:00 wypijamy przygotowany płyn z pierwszej butelki w tempie jedna szklanka co 15-20 minut. Do tego wypijamy dodatkowo 1 do 2 litrów wody.
  - około godziny 6:00-8:00 **w dniu badania** wypijamy przygotowany płyn z drugiej butelki w tempie jedna szklanka co 15-20 minut. Do tego wypijamy 1 do 2 litrów wody.
- Picie wody zakończyć 4 godziny przed badaniem.